

ПРО-ТФ™ со вкусом ванильного крема

Ваша протеиновая поддержка

- Каждая порция ПРО-ТФ (одна мерная ложка порошка) содержит 10 граммов качественного белка, который способствует сжиганию жиров, образованию мышц и преобразению вашего тела
- ПРО-ТФ является прекрасным источником не только белка, но и содержит в каждой порции 300 мг 4Life Трансфер Фактора™!
- Повышает рост мышц на 74%¹ и стимулирует сжигание жиров до 464%²
- Прошел исследования при Обернском университете

Что такое ПРО-ТФ?

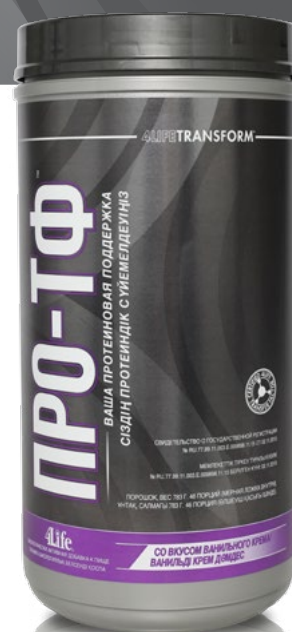
Трансформируйте свое тело с протеиновым коктейлем ПРО-ТФ, сделайте свою жизнь яркой и энергичной. ПРО-ТФ стал флагманом новой линии 4Life Трансформ; это единственный протеиновый коктейль, обогащенный полной порцией 4Life Трансфер Фактора, а вкус ванильного крема, которым обладает порошок, превращает прием белка в удовольствие.

Каждая порция ПРО-ТФ (одна мерная ложка порошка) содержит 10 граммов качественного белка, который поможет преобразить ваш силуэт за счет корректировки

массы тела и наращивания сухих мышц.

ПРО-ТФ прошел независимые исследования при Обернском университете на предмет повышения метаболизма и сжигания калорий, здоровой потери жира и чувства наполненности, а также скорости восстановления. Кроме того, он способствует поддержке иммунной системы.^{3*}

ПРО-ТФ приобретает оптимальный вкус при растворении в 240 мл или более холодной воды.



ОСНОВНАЯ ПОДДЕРЖКА:

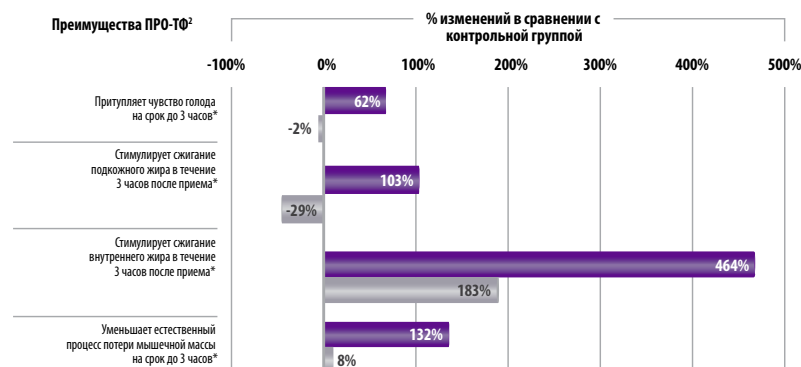
Коррекция веса*
Иммунная система*

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА:

Сердечно-сосудистая система
Костно-мышечная система⁴

Информация для заказа

Продукт № 50527568 – порошок в пластиковом флаконе, 46 порций (мерная ложка внутри), 783 г



ПРО-ТФ прошел независимые исследования, в результате которых установлено повышение синтеза белков в мышцах (рост мышц) на 74%*.

Какова ваша дневная потребность в белке?

ПЕРВОЕ: определите желаемый вес**.

ВТОРОЕ: подсчитайте суточную

потребность в белке для достижения заданного веса.
ДЛЯ СЖИГАНИЯ ЖИРА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА: желаемый вес (в кг) x 2,2 = потребность в белках (в г)

ДЛЯ НАБОРА МЫШЕЧНОЙ МАССЫ: желаемый вес (в кг) x 2,2 x 1,33= потребность в белках (в г)

**Выбирайте желаемый вес в пределах 18 кг от вашего веса в настоящий момент. Пересчитайте потребность в белке, когда достигнете поставленной цели.

† Высокогидролизированные белки быстрее абсорбируются, легче перевариваются и используются организмом более эффективно, чем другие формы белков.

4Life
TOGETHER, BUILDING PEOPLE

ПРО-ТФ™ СО ВКУСОМ ВАНИЛЬНОГО КРЕМА

Ваша протеиновая поддержка

Ключевые положения

- Содержит низкомолекулярный и высокогидролизированный белок¹
- Всего 65 килокалорий на порцию
- Не содержит глютена, ноль граммов лактозы
- Каждая порция ПРО-ТФ содержит более 4900 мг жизненно важных аминокислот и более 2350 мг аминокислот с разветвленной цепью
- Поддерживает спортивную производительность и восстановление после тренировок
- Дает вам более полный спектр необходимых аминокислот, чем отдельно соевый, гороховый или казеиновый белок

Знаете ли вы?

Люди не могут жить без белка; он поддерживает структуру тела, сжигает жир, формирует и защищает мышцы, обеспечивает необходимую поддержку иммунной системы. Если вы не потребляете достаточное количество белка, ваше тело начинает забирать его из мышц. Кроме того, мышечная масса убывает с возрастом, что делает белок жизненно важным для поддержки здорового старения.

Включение белка в каждый прием пищи поможет достичь ощущения сытости и поддержать здоровый вес.

Не все белки одинаковы. Человеческий организм усваивает животный белок лучше, чем растительный.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

1 мерную ложку порошка (17 г, одна порция) растворить в 240 мл холодной воды, тщательно перемешав смесь в шейкере. Взрослым принимать по две порции в день во время еды. В период физических нагрузок принимать одну порцию за 15-30 мин до начала занятий спортом и одну порцию в течение 30 мин после окончания занятий спортом. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Пищевая ценность 1 порции (17 г):

Калорийность:	65 ккал
Жиры:	0,7 г
Углеводы:	4,6 г
Белки:	10 г
Натрий:	150 мг
Лейцин – 1,05 г (23% адекватного уровня потребления)	
Изолейцин – 0,6 г (30% адекватного уровня потребления)	
Валин – 0,6 г (24% адекватного уровня потребления)	

1

4Life Research, Крис Локвуд, доктор наук и сертифицированный специалист по силовым тренировкам и улучшению физического состояния и Лаборатория молекулярных и прикладных наук при школе кинезиологии Обернского университета провели исследование, демонстрирующее безопасность и эффективность ПРО-ТФ™ [FASEB J 2014;28(1):LB440; FASEB J 2014;28(1):LB439].

2

Результаты получены в контролируемых условиях на голодный желудок и описаны по образцам, использованным при проведении анализов. Индивидуальные результаты могут отличаться от описанных.

3 Сывороточный протеин:

- Badr G, Ebaid H, Mohany M, Abuelsaad AS: Modulation of immune cell proliferation and chemotaxis towards CC chemokine ligand (CCL)-21 and CXCL chemokine ligand (CXCL)-12 in undenatured whey protein-treated mice. J Nutr Biochem 2012, 23:1640-1646.
- Mulder AM, Connellan PA, Oliver CJ, Morris CA, Stevenson LM: Bovine lactoferrin supplementation supports immune and antioxidant status in healthy human males. Nutr Res 2008, 28:583-589.

4Life Трай-Фактор формула:

- Jensen GS, Patel D, Benson KF: A novel extract from bovine colostrum whey supports innate immune functions. II. Rapid changes in cellular immune function in humans. Prev Med 2012, 54 Suppl:124-129.

- Shing CM, Peake J, Suzuki K, Okutsu M, Pereira R, Stevenson L, Jenkins DG, Coombes JS: Effects of bovine colostrum supplementation on immune variables in highly trained cyclists. J Appl Physiol (1985) 2007, 102:1113-1122.

- Bennet RH: Salivary IgA in Healthy Adults is Increased by Dietary Transfer Factors: An open label, cross-over study. unpublished findings.

- Klimov V, Oganova E: Transfer Factor Therapy in Adults Suffering Frequent Upper Respiratory Illness. unpublished findings 2005.

- Marushko LV, Buichkova NG, Guishcak TV, Son-Kin VM: Use Transfer Factor in the Rehabilitation of Disease-Prone Children. unpublished findings 2006.

4

- Power O, Hallihan A, Jakeman P: Human insulinotropic response to oral ingestion of native and hydrolysed whey protein. Amino Acids 2009, 37:333-339.

- Akhavan T, Luvhovy BL, Brown PH, Cho CE, Anderson GH: Effect of premeal consumption of whey protein and its hydrolysate on food intake and postmeal glycemia and insulin responses in young adults. Am J Clin Nutr 2010, 91:966-975.

- Hector AJ, Marcotte GR, Churchward-Venne TA, Murphy CH, Breen L, von Allmen M, Baker SK, Phillips SM: Whey protein supplementation preserves postprandial myofibrillar protein synthesis

during short-term energy restriction in overweight and obese adults. J Nutr 2015, 145:246-252.

- Yang Y, Breen L, Burd N A, Hector A, J, Churchward-Venne T, A., Josse A, R., Tarnopolsky M, A., Phillips, S. M.: Resistance exercise enhances myofibrillar protein synthesis with graded intakes of whey protein in older men. Br J Nutr 2012, 108: 1780-8

- Kim, J., Kim, H. K., Kim, S., Imm, J. Y., Whang, K. Y. Whey Protein Concentrate Hydrolysate Prevents Bone Loss in Ovariectomized Rats. J Med Food 2015, Sep 14.

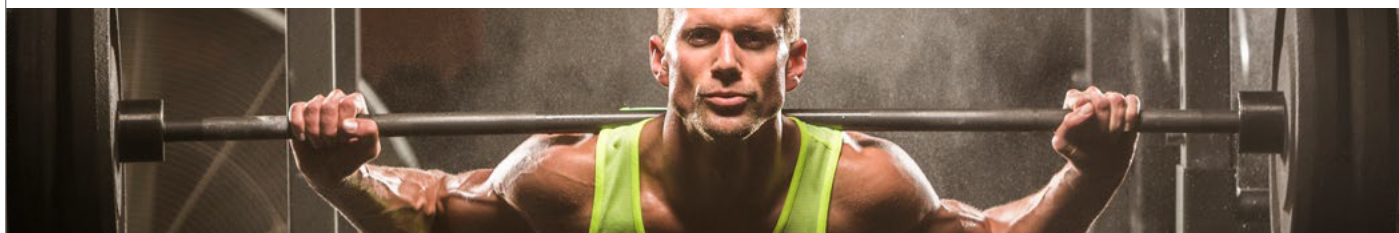
- Hunt JR, Johnson LK, Fariba Roughead ZK. Dietary protein and calcium interact to influence calcium retention: a controlled feeding study. Am J Clin Nutr. 2009;89:1357-1365

- Hannan MT, Tucker KI, Fau - Dawson-Hughes B, Dawson-Hughes B, Fau - Cupples LA, Cupples La Fau - Felson DT, Felson Dt Fau - Kiel DP, Kiel DP: Effect of dietary protein on bone loss in elderly men and women: the Framingham Osteoporosis Study. J Bone Miner Res 2000, 15:2504-2512.

- Huang SL, Zhao LN, Cai X, Wang SY, Huang YF, Hong J, Rao PF: Purification and characterisation of a glutamic acid-containing peptide with calcium-binding capacity from whey protein hydrolysate. J Dairy Res 2015, 82:29-35.

5

- McDonald, J. (2013, May). The importance of protein. Газета Chicago Defender найдена через сайт <http://search.proquest.com/docview/1366362688?accountid=458>



4Life
TOGETHER, BUILDING PEOPLE