



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О

ПРО-ТФ™

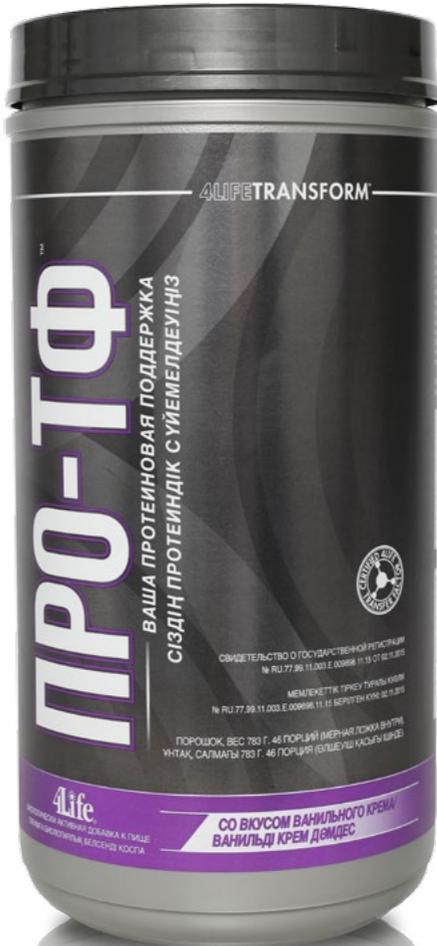
ВАША ПРОТЕИНОВАЯ ПОДДЕРЖКА

4Life
TOGETHER, BUILDING PEOPLE

4life.com

За дополнительной информацией
о продуктах 4Life обращайтесь:

v. #031416 RUSS
© 2016 4Life Trademarks, LLC.
Все права защищены.
ДЛЯ СТРАН ЕВРАЗИЙСКОГО
ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОЮЗА (ЕАЭС).



ЧТО ТАКОЕ ПРОТЕИновый КОКТЕЙЛЬ ПРО-ТФ™?

ПРО-ТФ – ваша полная протеиновая поддержка. Каждая мерная ложка порошка содержит 10 граммов качественного белка, который поможет сжигать жиры, наращивать мышечную массу и преобразовать ваш силуэт. ПРО-ТФ со вкусом ванильного крема поможет вам достигать фитнес-целей и соблюдать здоровый образ жизни.

ПОЧЕМУ ПРО-ТФ УНИКАЛЕН?

ПРО-ТФ содержит низкомолекулярный, высокогидролизованный, быстроусвояемый сывороточный и яичный протеин. Высокогидролизованные белки быстрее усваиваются, легче перевариваются и используются вашим телом быстрее, чем любая другая форма белка. ПРО-ТФ содержит более 4900 мг жизненно важных аминокислот и более 2350 мг аминокислот с разветвленной цепью. Кроме того, с каждой мерной ложкой продукта вы получаете 300 мг 4Life Трансфер Фактора™!

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРО-ТФ™?

ПРО-ТФ прошел независимые исследования и исследования при университете, которые подтверждают:

- сжигание калорий и жиров

- защиту мышц

- рост мышц

- повышение уровня метаболизма

- притупление чувства голода

ПРО-ТФ обладает приятным вкусом, не содержит глютена и лактозы и имеет всего 65 килокалорий на порцию.



КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ИМЕЕТ СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН НАД СОЕВЫМ, РИСОВЫМ, ГОРОХОВЫМ ИЛИ КАЗЕИновЫМ ПРОТЕИНОМ?

Доказано, что сывороточный протеин

- уменьшает чувство голода, в сравнении с казеиновым и соевым протеинами

- дает более выраженный эффект на маркеры ответа на инсулиновую чувствительность и здоровый уровень глюкозы в сравнении с казеиновым и соевым протеинами³

- значительно снижает кортизоловый ответ (гормон стресса) на физическую нагрузку⁴

- стимулирует синтез мышечного протеина в состоянии покоя и в ответ на интенсивную резистентную тренировку более эффективно, чем казеиновые и соевые протеины⁵

3. Veldhorst et al. *Physiol Behav* 2009;96(4–5):675–82.

4. Kraemer et al. *J Am Coll Nutr* 2013;32(1):66–74.

5. Tang et al. *J Appl Physiol* 2009;107(3):987–92

(Сыворотка на 93% и 18% эффективнее для стимуляции синтеза мышечного белка в течение 180 минут. В ответ на физические нагрузки сыворотка была на 122% и 31% более эффективна, чем казеин или соя).

КОМУ МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ ПРО-ТФ™?

Всем! Какую бы цель вы ни преследовали – поддержание здорового веса, наращивание или поддержание мышечной массы, улучшение спортивных показателей и восстановления, увеличение мышечной силы, поддержка нормального функционирования иммунной системы, поддержка здорового уровня глюкозы в крови и аппетита или же просто хотите хорошо выглядеть и чувствовать себя – ПРО-ТФ содержит наилучший источник протеина, который поможет вам достичь желанного результата.

КАК Я МОГУ ВВЕСТИ ПРО-ТФ В ЕЖЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН?

Для достижения наилучших результатов растворите 1 мерную ложку порошка в холодной воде, тщательно перемешав смесь в шейкере. Попробуйте смешать ПРО-ТФ с любимым йогуртом, добавить его в мюсли или смузи!

У МЕНЯ АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО. СТОИТ ЛИ МНЕ ВОЛНОВАТЬСЯ ПО ПОВОДУ ПРИЕМА ПРО-ТФ?

ПРО-ТФ содержит ноль граммов лактозы и в нем отсутствует казеиновый протеин – аллергенный компонент молока.

ЧТО ТАКОЕ 4LIFE ТРАНСФЕР ФАКТОР™, И КАКОВО ЕГО СОДЕРЖАНИЕ В ПРО-ТФ?

4Life Трансфер Фактор обучает вашу иммунную систему распознавать, отвечать и запоминать потенциальные угрозы.

Каждая мерная ложка ПРО-ТФ содержит 300 мг 4Life Трансфер Фактора для оптимальной поддержки иммунной системы.

МНЕ ТЯЖЕЛО ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВУЮ ДИЕТУ, ПОТОМУ ЧТО Я ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАЮ ЧУВСТВО ГОЛОДА. ПОМОЖЕТ ЛИ ПРО-ТФ ПРЕОДОЛЕТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ?

Включение белка в каждый прием пищи даст вам ощущение наполненности и поможет с поддержанием здорового веса. Исследования показали, что ПРО-ТФ притупляет чувство голода на срок до 3 часов!

Я ХОЧУ ПРЕОБРАЗИТЬ СВОЕ ТЕЛО. С ЧЕГО МНЕ НАЧАТЬ?

1. Определите желаемый вес.
2. Подсчитайте дневную потребность в протеине, и убедитесь, что вы получаете достаточное количество его. Это самый важный шаг на пути к трансформации.

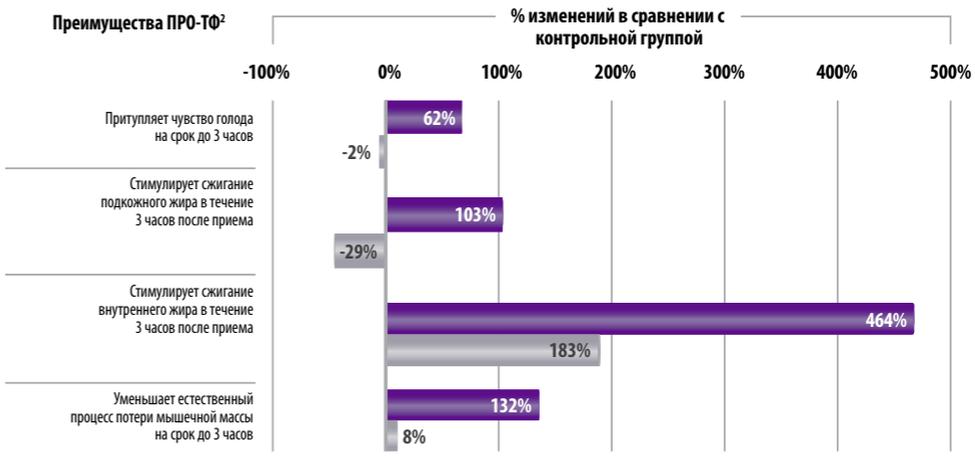
ДЛЯ СЖИГАНИЯ ЖИРА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА: желаемый вес (в кг) x 2,2 = потребность в белках (в г)

ДЛЯ НАБОРА МЫШЕЧНОЙ МАССЫ: желаемый вес (в кг) x 2,2 x 1,33= потребность в белках (в г)

3. Приступите к трансформации. Включайте ПРО-ТФ в свой рацион в течение всего дня, чтобы бороться с жиром, наращивать мышцы и удовлетворять дневную потребность в белке.

КАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ СРАВНЕНИЯ ПРО-ТФ С ЛИДИРУЮЩИМ АМЕРИКАНСКИМ СЫВОРОТОЧНЫМ ПРОТЕИНОМ?

Независимое университетское исследование показало, что ПРО-ТФ повышает синтез белков в мышцах (рост мышц) на 74% и более эффективен, чем лидирующий американский сывороточный протеин по следующим параметрам¹:



ПРО-ТФ прошел независимые исследования, в результате которых установлено повышение синтеза белков в мышцах (рост мышц) на 74%.

¹4Life Research, Крис Локвуд, доктор наук и сертифицированный специалист по силовым тренировкам и улучшению физического состояния, и Лаборатория молекулярных и прикладных наук при школе кинезиологии Обернского университета провели исследование, демонстрирующее безопасность и эффективность ПРО-ТФ® [FASEB J 2014;28(1):LB440; FASEB J 2014;28(1):LB439].

²Результаты получены в контролируемых условиях на голодный желудок и описаны по образцам, использованным при проведении анализов. Индивидуальные результаты могут отличаться от описанных.

ЧТО ВАЖНЕЕ: РАЗМЕР МОЛЕКУЛ ИЛИ МЕРНОЙ ЛОЖКИ?

ПРО-ТФ содержит маленькие высокогидролизованные белки с низким молекулярным весом в эксклюзивной, запатентованной смеси, которая прошла исследования при университете.

Крупная молекула = низкая абсорбция

- повышенный стресс для пищеварительной системы

- менее эффективный протеин

Маленькая молекула = превосходная абсорбция

- пониженный стресс для пищеварительной системы

- более эффективный протеин



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.